



Zeit der Rückschau

Dieses kleine pdf soll dir helfen, dass du für dich dein Jahr noch einmal Revue passieren lassen kannst. Am besten ist es, wenn du es dir ausdrückst und es handschriftlich beantwortest, denn das geschriebene Wort per Hand hat eine viel stärkere Wirkung als das geschriebene Wort am Computer / Handy o.ä.

Du kannst die dieses Dokument gern für dein nächstes Jahr irgendwo hinlegen und am Ende des nächsten Jahres schauen, was es für dich gebracht hat und was du noch weiter ausbauen darfst. 😊 Wir wünschen dir viel Spaß und Freude beim Ausprobieren.

1.) Was hast du in diesem Jahr alles erschaffen?

2.) Wofür bist du dankbar?





3.) Was hat dir in diesem Jahr nicht gefallen?

4.) Was möchtest du loslassen?





TIPP: Erstelle dir ein kleines Ritual in dem du all das einfügst, was losgelassen werden darf! Bspw. kannst du all die negativen Dinge auf verschiedene kleine Zettel schreiben und eine kleine Feuerschale anzünden und die Zettel an das Feuer der Transformation übergeben oder auch mit einem Räucherritual arbeiten.

5.) Was sind deine Visionen für das Jahr 2022? Wohin darf deine Reise gehen? (Stelle dir hier gern 5 Ziele auf, die du konkret erreichen möchtest).



6.) Womit kann ich zu Beginn des neuen Jahres sofort anfangen, um eines meiner Ziele zu erreichen?

7.) Was ist meine Vision für mein Leben in drei Jahren?



8.) Womit kann ich im Jahr 2022 konkret beginnen, um meine Vision in drei Jahren zu erreichen?



Durchatmen! Zum Abschluss: Sei stolz und dankbar für all das, was du bisher erreicht hast und was in deinem Leben noch kommen wird. Du bist hier um dein gesamtes Potenzial zu leben und das schönste Leben zu erschaffen, was du dir vorstellen kannst! Du hast all das Positive in dieser Welt verdient! Es ist wirklich schön, dass du da bist!

Alles Liebe!

Cathi & Maik